

## DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

### Mujeres en cargos ejecutivos: “Podemos aspirar a más”

***“Siempre yo dije que podía, desde siempre”, afirmó la Lic. Sonia Marycel Rojas, de la Gerencia Financiera, una de las mujeres que ocupa un alto cargo ejecutivo en la ANDE (Administración Nacional de Electricidad) de Paraguay.***

La profesional compartió su testimonio durante el conversatorio realizado en el salón auditorio de la ANDE, este 7 de marzo en conmemoración del Día Internacional de la Mujer.

Sostuvo que lo que más cuesta es dejar a los hijos y que cuánto más alto es el cargo, se vuelve más difícil conciliar la vida familiar con la laboral “Cuando estás en cargos más elevados, cuesta más estar acá” manifestó.

Todo el proceso de cuidado que requiere la familia se torna muy difícil estando en alto cargo. Y más aún cuando se tiene hijos que requiere de una atención especial. “Tengo una hija de corazón, tres hijos varones después y un hijo con síndrome de Down. Todo ese proceso es muy difícil estando en cargos altos” expresó.

Comentó que ella era la única mujer en un grupo de varones, porque en los cargos ejecutivos la mayoría eran ellos. “Eso hace que siempre necesitaba dar más, inclusive para posicionarme. Siempre traté de sobresalir con el esfuerzo del día a día. Entonces, ese espacio me fui ganando de a poquito yo creo, y ocupé varios espacios importantes. Hoy estoy aquí todavía en cargos de relevancia, yo creo importante para la ANDE, y para que podamos tomar decisiones importantes”, recalcó.

Subrayó que como mujer trata de participar en todo y no solamente en el ámbito laboral en la ANDE, también ocupa otros cargos de responsabilidad, que como mujer es difícil- “A veces me ven fuerte, mujeraza dicen, pero también tengo mi familia, tengo mis hijos, cada uno requiere de mucha atención, cosa particular de ellos que a veces uno no está y eso duele. Duele cuando una necesita estar y no puede estar. Pero, hoy estoy bien, doy gracias a Dios, a la vida, a ellos, porque están todos muy bien, yo estoy bien. Tenemos salud, por eso hoy podemos estar acá todos juntos” reafirmó.

“Siempre es difícil, pero es gratificante cuando una se realiza, eso también es lo importante. Que nuestro trabajo nos guste, que lo que hacemos nos guste, que nos dediquemos a nosotras. Tengo también mi dedicación a mí, me doy un espacio”, aclaró la profesional.

Reconoció que cada una tenemos una historia, que a ella le tocó vivir muchísimas historias en la ANDE, con distintos jefes, con distintos compañeros de trabajo. “Lo único que yo le digo es que todo se puede, lo que tenemos que ponernos son metas, e ir apuntando a

esas metas y logrando, y siempre estar haciendo lo que nos gusta, porque finalmente lo que tenemos que hacer es ser feliz en esta vida. Si nos gusta ir a bailar, bailemos, si nos gusta trabajar, trabajemos, si nos gusta estar con nuestros hijos, hagamos eso”, dijo a las participantes.

“La vida es eso. El amor propio es querernos y aceptarnos como somos. No todos somos perfectos, tenemos nuestras debilidades y nuestras fortalezas, y miremos nuestras fortalezas, y apuntemos a que eso nos anime día a día a seguir avanzando como parte de esta institución”, señaló al tiempo de agradecer a la institución y a los que hacen parte de ella, “ANDE, no es este edificio, somos todos nosotros”-

Finalmente reconoció la importancia de compartir y crecer juntas, que eso ayuda a valorarse más. “Todos podemos crecer más, podemos ser felices, podemos aspirar a más, y ¡todos podemos! Tenemos tanta potencialidad que Dios nos dio, y eso es, llevar nuestro esfuerzo y nuestra potencialidad. Es lo que tenemos, mirar lo positivo, y no lo negativo, todos tenemos cosas negativas, pero hay que trabajar en eso, escucharle también a la gente lo que nos dice” concluyó.

Mujeres con energía positiva, fue el conversatorio en el marco de la Política de Género de la ANDE, realizado en el salón auditorio de la institución, sede central, este viernes 7 de marzo de 10 a 12 horas, organizado por el Dpto. de Formación y Capacitación de la División de Desarrollo del Personal de la Dirección de Recursos Humanos y la Comisión Equidad de Género.